

# Después de cirugía para abrir la próstata

GreenLight PVP / HoLEP / TURP / Aquablation / procedimientos similares  
Estas instrucciones explican qué es esperado y cuándo pedir ayuda.

**Recordatorio del catéter: puede sentir que necesita orinar aunque el catéter esté funcionando. Si la orina entra en la bolsa, está funcionando. Medicinas fuertes para el dolor a menudo no quitan la irritación del catéter.**

## LO NORMAL

La mayoría de los síntomas son incómodos, pero no peligrosos. Las señales importantes son: catéter bloqueado, no poder orinar, sangrado fuerte, fiebre o dolor muy fuerte.

### Molestia del catéter

- **Puede sentir que necesita orinar aun con el catéter.** Si la orina entra en la bolsa, el catéter está funcionando.
- Ardor, presión, espasmos de la vejiga, escapes de orina y dolor en la punta del pene pueden pasar.
- **El dolor del catéter puede ser frustrante.** Suele mejorar más cuando se retira el catéter.

### Cambios en la orina

- **La orina rosada o roja puede ir y venir** por varias semanas, especialmente después de actividad o esfuerzo.
- Coágulos pequeños, tiras de sangre o tejido de cicatrización pueden salir en la orina.
- **Tome bastante agua** para mantener la orina fluuyendo, salvo que le hayan restringido líquidos.

### Ducha y manejo

- **Puede ducharse con el catéter y la bolsa.** Lave suavemente alrededor del catéter y seque.
- **No se bañe en tina, jacuzzi ni piscina** mientras tenga el catéter.
- **No maneje** el día de la cirugía ni si toma medicinas que dan sueño. Evite manejar con catéter si es posible.
- Después de quitar el catéter, urgencia, ardor, escapes y orgasmo seco pueden ser normales.

## LLAME O MYCHART

Use MyChart o llame si los síntomas molestan o no mejoran, pero usted está estable y la orina todavía drena.

### Dolor del catéter o espasmos

- Dolor, ardor, espasmos o escapes que son difíciles de tolerar, **pero la orina sigue drenando.**
- Irritación o roce en la punta del pene. Una pequeña cantidad de lubricante en la entrada puede ayudar si se le indicó.
- Podemos revisar la posición del tubo o recetar medicina para espasmos/ardor si es apropiado.

### Sangrado o síntomas urinarios

- Sangre que le preocupa pero mejora con reposo y agua, y usted puede orinar o el catéter sigue drenando.
- Coágulos nuevos, orina turbia o con mal olor, o ardor que empeora.
- Urgencia, frecuencia, escapes persistentes o preguntas sobre ejercicios de Kegel.

### Medicinas, ducha o manejo

- Preguntas sobre cuándo reiniciar aspirina, Plavix, Eliquis, Xarelto, warfarina u otros anticoagulantes.
- Preguntas sobre Tylenol/acetaminofén, ibuprofeno/Advil/Motrin, ducharse, manejar, o regresar al trabajo.

## VAYA A EMERGENCIAS

Vaya a emergencias por síntomas peligrosos, especialmente bloqueo del catéter, no poder orinar, infección, sangrado fuerte o dolor que empeora.

### Bloqueo del catéter / orina

- **El catéter deja de drenar** y tiene presión o dolor creciente en la parte baja del abdomen.
- El catéter se sale y no puede orinar, o no puede orinar después de que se lo quiten.

### Sangrado fuerte

- **Orina roja oscura y espesa, coágulos grandes, o parece sopa de tomate.**
- Sangrado con bloqueo del catéter, no poder orinar, mareo o debilidad.

### Infección / enfermedad grave

- **Fiebre de 100.4 F / 38 C o más**, escalofríos, o se siente muy enfermo.
- Vómitos persistentes o no puede mantener líquidos.
- Dolor severo o que empeora y no mejora con las medicinas recomendadas.
- Dolor de pecho, falta de aire, desmayo, confusión nueva o hinchazón nueva de una sola pierna.

**Preguntas de rutina: oficina 832-556-6038 o MyChart.**

**Síntomas severos: vaya a emergencias.**

Instrucciones generales de alta. Siga las instrucciones específicas de su cirujano o enfermera de alta.