

Circuncisión: instrucciones postoperatorias

Houston Methodist Urology Associates - Baytown

Clínica: 832-556-6046 | Preguntas de rutina: MyChart | Seguimiento: alrededor de 1 mes

Llame primero a la clínica si tiene sangrado leve, preguntas sobre el vendaje, pequeña separación de la piel, sensibilidad o preguntas sobre cómo se ve la incisión. Use la sala de emergencias para sangrado abundante, imposibilidad de orinar, o un vendaje apretado con cambio de color, frialdad, adormecimiento o hinchazón severa.

LO NORMAL	CLÍNICA / MYCHART	VAYA A EMERGENCIAS (ER)
<ul style="list-style-type: none">- Sangrado leve, manchado o unas gotas de sangre alrededor de la incisión.- Hinchazón o moretones del pene.- Dolor leve, sensibilidad o ardor al orinar por poco tiempo.- Sensibilidad del glande después de retirar el prepucio.- Pequeña cantidad de drenaje claro, amarillo o con un poco de sangre.- Puntos que se ven irritados mientras se disuelven.- El vendaje se siente abultado, se afloja o se cae solo.- Usar gasa suelta dentro de la ropa interior para proteger la ropa.	<ul style="list-style-type: none">- Preguntas sobre el vendaje o cómo retirarlo en casa.- Sangrado leve o manchado que le preocupa.- Una pequeña área de la incisión se ve ligeramente abierta.- Sensibilidad, irritación o roce con la ropa.- Enrojecimiento leve o drenaje leve sin dolor fuerte ni fiebre.- Dolor que no va mejorando, pero que no es intenso.- Preguntas sobre los puntos, pomada, ducharse o actividad.- Cualquier cosa que no parezca normal, pero que no se sienta como una emergencia.	<ul style="list-style-type: none">- No puede orinar.- Sangrado que no se detiene después de 10 minutos de presión constante.- Sangre que empapa la gasa o la ropa interior repetidamente.- El vendaje se siente demasiado apretado Y el glande está azul, morado, muy pálido, frío o adormecido.- Hinchazón que empeora rápidamente o dolor intenso.- Fiebre mayor de 101.5 °F.- Pus o drenaje con mal olor junto con enrojecimiento y dolor que empeoran.- La incisión se abre ampliamente.

Si no está seguro en qué categoría está, llame primero a la clínica o envíe un mensaje por MyChart. Si el problema se siente urgente o peligroso, vaya a la sala de emergencias.

Circuncisión: vendaje y cuidados en casa

Clínica: 832-556-6046 | Use MyChart para preguntas de rutina | Seguimiento generalmente alrededor de 1 mes

Su vendaje

Al final de la cirugía, el pene fue envuelto con un vendaje protector en capas usando pomada de bacitracina, gasa Xeroform, gasa Kerlix y Coban.

El vendaje debe estar ajustado, pero no apretado. Puede sentirse abultado. A veces se afloja o se cae solo. Otras veces puede pegarse un poco a la pomada, sangre seca o puntos, por lo que debe retirarse con cuidado.

Si el vendaje se cae

Esto usualmente está bien. No vuelva a envolver el pene de forma apretada. Después de que el vendaje se quite, use una pequeña cantidad de bacitracina, Vaseline o Aquaphor alrededor de la incisión. Puede colocar gasa suelta en la ropa interior para proteger la ropa.

Si el vendaje sigue puesto

Su cirujano puede retirarlo en la clínica al día siguiente. Si su cirugía fue un viernes o le indicaron retirarlo en casa, desenvuélvalo suavemente al día siguiente.

No jale fuerte si se siente pegado. Puede tomar una ducha tibia y dejar que el agua corra sobre el vendaje para aflojarlo, luego desenvuélvalo suavemente. No corte cerca de la piel a menos que pueda ver claramente lo que está cortando.

Cuidado de la herida

Después de retirar el vendaje, lave suavemente con agua y jabón en la ducha. No frote. Seque con toques suaves. Aplique bacitracina, Vaseline o Aquaphor 2-3 veces al día. Use gasa suelta si la necesita para proteger la ropa.

El sangrado leve es común

El sangrado leve o manchado de la línea de la circuncisión es común, especialmente durante los primeros días o después de actividad. Use gasa limpia según sea necesario. Llame primero a la clínica si no está seguro de si la cantidad es normal.

Actividad

Camine y haga actividad ligera según lo tolere. Evite levantar objetos pesados, ejercicio intenso, bicicleta, correr o actividad brusca por aproximadamente 1-2 semanas, o hasta que su cirujano lo autorice.

Evite actividad sexual, masturbación o estimulación directa hasta que la incisión sane, usualmente alrededor de 4-6 semanas. Las erecciones pueden ocurrir naturalmente, pero la actividad sexual puede jalar los puntos y causar sangrado o separación de la piel.

Baño

Puede ducharse después de retirar el vendaje, usualmente al día siguiente de la cirugía. Evite baños de tina, piscinas, jacuzzis o sumergir la incisión hasta que sane bien, usualmente alrededor de 2 semanas o hasta que su médico lo autorice.

Control del dolor

Use Tylenol/acetaminophen según las indicaciones. Ibuprofen/Advil/Motrin puede usarse solo si su cirujano dice que es seguro para usted. No use ibuprofen si le dijeron que debe evitarlo por enfermedad renal, anticoagulantes, úlceras estomacales u otra razón médica. Use medicamento recetado para dolor solo si lo necesita y solo como se le indicó.