

PSA Elevado: ¿Qué Sigue?

El PSA ayuda a detectar riesgo de cáncer de próstata, pero no es una prueba de cáncer por sí sola.

¿Qué es el PSA?

- PSA significa **antígeno prostático específico**. Es una señal de actividad de la próstata.
- Puede subir por una próstata grande, inflamación o infección, actividad sexual reciente, irritación urinaria o cáncer de próstata.
- Un PSA elevado no significa automáticamente que usted tenga cáncer.
- La meta es obtener más información antes de decidir si necesita biopsia.

Paso 1: MRI de Próstata

- Generalmente el siguiente paso es una **resonancia magnética de la próstata**.
- La MRI busca áreas sospechosas y reporta un puntaje **PI-RADS**.
- **PI-RADS 1-2:** baja preocupación. **PI-RADS 3:** intermedio. **PI-RADS 4-5:** mayor preocupación.
- La MRI también mide el tamaño de la próstata para calcular la **densidad del PSA**.

Paso 2: Evaluar el Riesgo

- Después de la MRI reviso el PSA, tamaño de próstata, densidad del PSA, PI-RADS, edad, antecedentes familiares y salud general.
- A veces uso una calculadora de riesgo de cáncer de próstata para estimar quién se beneficia de biopsia.
- El tacto rectal **no es obligatorio** para todos en el tamizaje moderno, pero puede hacerse si hay una razón específica o si usted lo solicita.
- No todos los pacientes con PSA elevado necesitan biopsia.

Si se Recomienda Biopsia

- Si la MRI y la evaluación de riesgo sugieren que la biopsia es apropiada, mi oficina ayudará con los próximos pasos.
- Realizo una **biopsia transperineal**: las muestras se toman por la piel entre el escroto y el ano, llamada periné.
- Tomo muestras de **10 sectores planeados** de la próstata usando un método basado en plantilla.
- Si la MRI muestra una región de interés, también tomo muestras dirigidas: usualmente **2-3 muestras** de cada área sospechosa.
- Esto combina una revisión amplia de la próstata con muestreo específico de cualquier hallazgo en la MRI.

Programación y Próximos Pasos

- Usted debe **programar la MRI**. Tenemos una hoja separada que explica cómo programar estudios de imagen.
- Después de completar la MRI, la clínica le contactará si se recomienda biopsia.
- Antes de la biopsia, revisaremos si necesita instrucciones especiales o autorizaciones, como anticoagulantes, historial cardíaco, anestesia u otras condiciones médicas.
- Este es un proceso de varios pasos. Cuando lo refieren por PSA elevado, la evaluación muchas veces todavía no está completa.
- Trabajaremos con usted en cada paso para escoger un plan que se ajuste a su riesgo y a sus metas de cuidado.