

# Disfuncion erectil (DE)

## Opciones de tratamiento

### Que es la DE?

La disfuncion erectil significa dificultad para lograr o mantener una ereccion suficiente para tener relaciones sexuales. Es muy comun, especialmente con la edad.

Una ereccion depende del flujo de sangre, nervios sanos, hormonas, estimulacion sexual y salud general. Puede relacionarse con diabetes, presion alta, obesidad, enfermedad vascular, tabaco, testosterona baja, cirugia pelvica, estres, ansiedad, depresion o medicamentos.

### Por que importa su salud general

La DE no siempre es solo un problema del pene. A veces puede ser una senal temprana de enfermedad cardiovascular.

Suele ser importante revisar:

- Hemoglobina A1c o diabetes
- Colesterol y presion arterial
- Medicamentos actuales
- Riesgo cardiovascular
- Testosterona si hay baja libido, cansancio o perdida de erecciones matutinas

### Que puede hacer el tratamiento

La mayoría de tratamientos ayudan a tener una mejor ereccion cuando se usan. No siempre curan la causa de fondo.

Ejercicio, bajar de peso, controlar diabetes, dejar de fumar, limitar alcohol y controlar la presion pueden ayudar, pero no son una cura rapida ni garantizada.

### Paso 1: pastillas para DE

El primer tratamiento suele ser un inhibidor PDE-5, como sildenafil (Viagra) o tadalafil (Cialis). Mejoran el flujo de sangre al pene. Aun se necesita estimulacion sexual.

Opciones comunes: sildenafil segun necesidad, tadalafil segun necesidad, tadalafil diario de dosis baja, o en casos seleccionados tadalafil diario con una dosis adicional segun necesidad si fue recetado y se tolera.

### Advertencia importante

No tome pastillas para DE si usa nitratos, como nitroglicerina o isosorbida, o poppers. La combinacion puede bajar la presion de forma peligrosa.

Avisé si tiene dolor de pecho, infarto reciente, enfermedad cardiaca inestable, presion muy baja, o si no sabe si la actividad sexual es segura para usted.

### Si las pastillas no bastan

Otras opciones incluyen bomba de vacio, inyecciones peneanas, medicamento intrauretral o protesis peneana inflable.

Terapias como ondas de choque, PRP, celulas madre u otros tratamientos regenerativos suelen ser de pago directo y no son una cura garantizada. No ofrecemos terapia de ondas de choque en Baytown.

# Cuanto puede costar el tratamiento?

## Nota sobre precios

Los costos varian segun seguro, farmacia, dosis, envio, materiales y cobertura. Muchos tratamientos para DE son de pago directo o fuera de bolsillo.

Los precios abajo son ejemplos de precios para pacientes dados a nuestra oficina. No son una cotizacion. Pueden cambiar.

## Pastillas para DE

Medicamento	Ejemplo	Precio ejemplo
Sildenafil	tableta 20 mg	aprox. \$0.75 c/u
Sildenafil	tableta 100 mg	aprox. \$1.00 c/u
Tadalafil	tableta 5 mg	aprox. \$1.00 c/u
Tadalafil	tableta 20 mg	aprox. \$1.30 c/u
Tadalafil	pastilla soluble 5 mg	aprox. \$2.00 c/u
Tadalafil	pastilla soluble 20 mg	aprox. \$7.50 c/u
Vardenafil	pastilla soluble 12 mg	aprox. \$5.90 c/u

## Inyecciones y medicamentos relacionados

Medicamento	Ejemplo	Precio ejemplo
PGE1 / alprostadil	frasco 5 mL	aprox. \$95
Bimix	frasco 5 mL	aprox. \$85
Trimix #5	frasco 5 mL	aprox. \$90
Otras potencias de Trimix	frasco 5 mL	aprox. \$90-\$125
Gel intrauretral	jeringa 1 mL	aprox. \$25 c/u
Fenilefrina de rescate	frasco 10 mL	aprox. \$35
Pseudoefedrina	tableta 30 mg	aprox. \$0.60 c/u

Material educativo. Siga las instrucciones de su clinico. Acuda a emergencias si una ereccion dura 4 horas o mas.

## Costos y camino de inyecciones

### El frasco no es el costo por uso

La cantidad de dosis por frasco depende de su dosis recetada. Una dosis baja puede durar mas. Una dosis alta usa mas medicamento por inyeccion.

Tambien puede haber costos por jeringas, alcohol pads, envio, empaque frio u otros materiales.

### Dispositivo y cirugia

Las bombas de vacio suelen comprarse fuera de bolsillo por internet o companias medicas. Los precios varian mucho.

La protesis peneana es una cirugia. La cobertura depende de su seguro, deducible, diagnostico y beneficios.

### Camino comun en nuestra oficina

Si las inyecciones son apropiadas, frecuentemente empezamos con Trimix #5, segun su historia, examen, medicamentos previos y criterio clinico. La primera prueba se hace en otra visita, en la oficina, con ensenanza.

## Inyecciones peneanas: que esperar

### No se hace en la primera consulta

En la consulta inicial revisamos su historia, tratamientos previos, seguridad de medicamentos y si las inyecciones son una buena opcion. El medicamento debe pedirse, recibirse y probarse en una visita separada.

Proceso tipico: se ordena la muestra o medicamento inicial; regresa con la enfermera practicante para ensenanza; se hace una dosis de prueba supervisada; se revisa dosis, sitio de inyeccion, almacenamiento, desecho y plan de seguridad. No use el medicamento antes de la visita de ensenanza.

Material educativo. Siga las instrucciones de su clinico. Acuda a emergencias si una ereccion dura 4 horas o mas.

# Inyecciones peneanas: seguridad

## Resumen de la enseñanza

Durante la enseñanza se revisa como:

- Lavarse las manos y mantener limpieza
- Preparar jeringa y medicamento
- Evitar venas visibles
- Inyectar en el lado del pene, no arriba ni abajo
- Hacer presion despues para reducir sangrado o moreton
- Guardar el medicamento, usualmente refrigerado
- Desechar agujas con seguridad

## Reglas importantes

- Use solo la dosis recetada
- No suba la dosis sin instrucciones
- No use mas de una inyeccion en 24 horas salvo que se le indique
- No combine con Viagra, Cialis, Levitra u otros medicamentos para DE salvo indicacion clinica
- Llame si el resultado es muy debil, muy fuerte, doloroso o irregular

## Riesgos

Riesgos posibles:

- Dolor en el pene
- Moreton o sangrado
- Infeccion
- Cicatriz o curvatura
- Ereccion insuficiente
- Ereccion que dura demasiado, llamada priapismo

## Plan para priapismo

Priapismo significa una ereccion que dura demasiado. Puede danar el tejido erectil si no se trata.

Si dura mas de 2 horas, siga el plan dado en la visita de enseñanza. Si es seguro para usted, puede incluir pseudoefedrina.

Si dura 4 horas o mas, vaya a emergencias de inmediato. No espere hasta el dia siguiente.

## Si las inyecciones no bastan

Si las pastillas, bomba de vacio e inyecciones no funcionan bien, o si el proceso es dificil, podemos hablar de una protesis peneana inflable. Es un dispositivo quirurgico que da rigidez para relaciones sexuales y requiere una visita separada de consejeria.