

Instrucciones después del procedimiento

Marcadores de oro prostáticos + gel SpaceOAR

Este procedimiento se realizó antes de su tratamiento de radiación para cáncer de próstata. Se colocaron 3 pequeños marcadores de oro en la próstata para ayudar a dirigir la radiación con precisión. También se colocó gel SpaceOAR entre la próstata y el recto para ayudar a proteger el recto durante la radiación.

El procedimiento se realizó a través de la piel entre el escroto y el recto. Se usó anestesia local en esta zona, por lo que puede notar dolor, sensibilidad o presión cuando el adormecimiento se pase.

Este es un procedimiento ambulatorio menor, no una cirugía mayor.

Después de la anestesia de hoy: no maneje, no tome alcohol, no opere maquinaria ni tome decisiones importantes. Descanse según lo necesite.

La mayoría de los pacientes puede retomar actividad ligera al día siguiente.

| Qué es normal | Clínica / MyChart | Urgencias (muy raro) |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">Molestia, moretón o presión leve entre el escroto y el rectoSensación leve de presión rectal o ganas de evacuarArdor leve al orinarPequeña cantidad de sangre en la orinaSangre o color oscuro en el semenMolestia leve al sentarseCansancio por la anestesia | <ul style="list-style-type: none">Dolor que empeora en vez de mejorarPresión rectal fuerte o que no mejoraArdor al orinar que empeora o dura más de 2-3 díasSangre en la orina que aumenta o no aclara con líquidosDificultad para orinar o chorro débilEnrojecimiento, drenaje o hinchazón creciente en el sitioEstreñimiento que empeora la presión o el dolor | <ul style="list-style-type: none">No puede orinarFiebre con escalofríos o se siente muy enfermoSangrado rectal abundanteCoágulos grandes o sangre roja intensa en la orina que no mejoraDolor fuerte en la parte baja del abdomen o la pelvisDolor rectal o pélvico fuerte o que empeoraDesmayo, confusión o debilidad severa |



Actividad

Aumente su actividad según cómo se sienta. Si se siente bien y casi no hay sangre en la orina, puede volver gradualmente a sus actividades normales.

Por unos días, evite presión directa en la zona: bicicleta, motocicleta, montar a caballo o sentarse mucho tiempo en un asiento duro y estrecho.

Disminuya la actividad si aumenta el dolor, la hinchazón o la sangre en la orina.



Líquidos / evacuaciones

Tome bastante agua por 1-2 días. Evite estreñirse o hacer fuerza. Puede usar Colace o MiraLAX si lo necesita.



Control del dolor

La mayoría de los pacientes no necesita analgésicos fuertes. Puede usar Tylenol/acetaminofén si se lo permiten. Reinicie anticoagulantes solo cuando su médico se lo indique.



Seguimiento

Su equipo de radioterapia le indicará el siguiente paso, usualmente una simulación o CT de planificación.

Preguntas sobre radioterapia: Dr. Goswitz / Houston Methodist Radiation Oncology Group - Baytown • 281.420.8557

Preguntas de urología: Houston Methodist Urology Associates - Baytown • 832.556.6046

Estas instrucciones son generales. Siga cualquier instrucción específica indicada por su médico o su equipo de radioterapia.