

Cirugía GreenLight PVP

Guía sencilla para tratamiento de próstata agrandada

¿Qué es GreenLight PVP?

La cirugía con láser GreenLight es un procedimiento para tratar el bloqueo urinario por próstata agrandada. El nombre completo es fotovaporización prostática GreenLight, también llamada PVP.

Este procedimiento suele ser mejor para hombres con una próstata pequeña o de tamaño moderado. En nuestra práctica, comúnmente se considera para próstatas de hasta aproximadamente 60 gramos, dependiendo de la forma de la próstata, los síntomas, la función de la vejiga y la salud general.

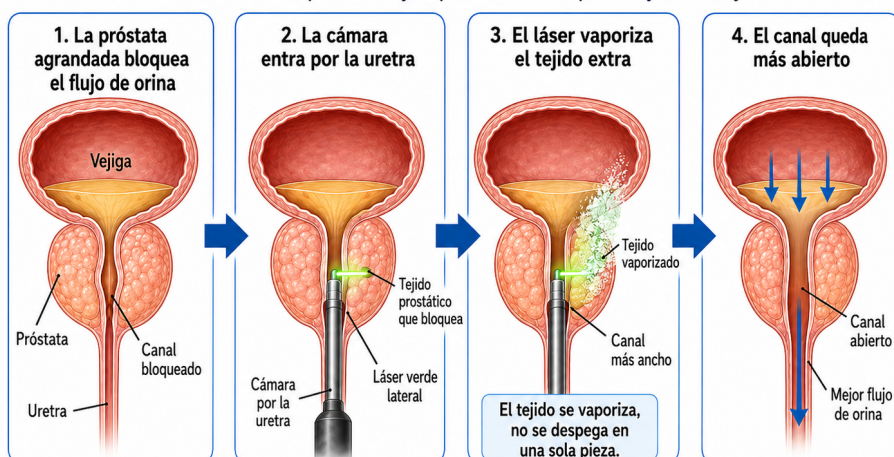
¿Qué es una próstata agrandada?

La próstata es una glándula que está debajo de la vejiga. El tubo por donde sale la orina pasa por el centro de la próstata. Con la edad, la próstata puede crecer y apretar ese tubo.

- Chorro de orina débil
- Orinar poco a poco o con pausas
- Tener que pujar para orinar
- Levantarse muchas veces en la noche
- Sentir que la vejiga no se vacía
- Necesidad de volver a orinar poco después
- Retención de orina, necesidad de sonda, piedras en la vejiga, infecciones o problemas de riñón/vejiga en algunos hombres

GreenLight Láser: Abre el canal de la orina

Un láser verde lateral vaporiza el tejido prostático extra para mejorar el flujo de orina.



GreenLight usa un láser lateral para vaporizar el tejido prostático que bloquea y crear un canal de orina más amplio.



Sin incisiones en la piel. Los instrumentos pasan por el pene y la uretra.

Solo información educativa. Siga las instrucciones de su equipo de urología.

Cómo funciona GreenLight

¿Qué hace el láser?

GreenLight usa un láser verde especial para abrir el canal de la orina. Los instrumentos pasan por el pene y por la uretra. No hay cortadas en la piel.

El láser apunta de lado hacia el tejido extra de la próstata que está bloqueando el canal. El láser calienta y vaporiza ese tejido capa por capa. Esto hace que el canal quede más ancho para que la orina fluya mejor.

Explicación sencilla: GreenLight abre el túnel al vaporizar el tejido prostático que lo está apretando.

Lo que GreenLight no es

GreenLight no es cirugía para cáncer de próstata. No quita toda la próstata.

GreenLight trata el bloqueo urinario por crecimiento benigno de la próstata. No trata el cáncer de próstata.

Como el tejido se vaporiza, puede no haber una muestra grande para enviar a patología. Su doctor seguirá controlando el PSA y la vigilancia del cáncer de próstata por separado si es necesario.

Por qué se puede recomendar GreenLight

- Las medicinas no ayudan lo suficiente.
- Las medicinas están causando efectos secundarios.
- Su chorro de orina es débil o está bloqueado.
- No está vaciando bien la vejiga.
- Ha tenido retención de orina o necesita una sonda.
- Tiene piedras en la vejiga, infecciones, sangrado o problemas de riñón/vejiga por el bloqueo.
- El tamaño y la forma de su próstata hacen que GreenLight sea una buena opción.
- Usted desea un procedimiento sin incisión en la piel y con un tiempo razonable de recuperación.

El día de la cirugía y la recuperación

Qué esperar el día de la cirugía

Recibirá anestesia para que esté cómodo y no sienta el procedimiento.

El cirujano coloca una cámara por el pene y dentro de la uretra. El láser GreenLight pasa por la cámara. El láser vaporiza el tejido prostático extra y abre el canal de la orina.

Usualmente se coloca una sonda al final de la cirugía para drenar la vejiga. Muchos pacientes se van a casa el mismo día. Algunos pueden quedarse una noche según el sangrado, problemas médicos, transporte o el plan del cirujano.

Sonda después de la cirugía

La mayoría de los hombres tienen una sonda por poco tiempo después de GreenLight. Algunos se van a casa sin sonda. Otros se van con sonda por 1 a 3 días.

Esto depende del color de la orina, la hinchazón, el sangrado y de qué tan bien drena la vejiga. Si se va a casa con sonda, la clínica le dirá cuándo y dónde se la van a retirar.

¿Qué puede ser normal mientras sana?

- Ardor al orinar
- Urgencia, es decir, tener que correr al baño
- Orinar seguido
- Levantarse en la noche
- Espasmos de la vejiga
- Orina rosada clara
- Coágulos pequeños
- Goteo o escape leve de orina

Estos síntomas generalmente mejoran con el tiempo. La orina puede verse clara un día y rosada otra vez al día siguiente, especialmente después de más actividad. Eso puede ser parte de la sanación.

Síntomas, actividad, relaciones sexuales y riesgos

Lo que GreenLight puede no corregir

GreenLight abre el canal de la orina. Funciona mejor cuando los síntomas son causados por el bloqueo de la próstata.

Algunos problemas urinarios también pueden venir de la vejiga. Si la vejiga está hiperactiva, débil, muy estirada o dañada por años de bloqueo, usted aún puede tener urgencia, frecuencia, orinar de noche, escape de orina o dificultad para vaciarse por completo.

Efectos sexuales

GreenLight usualmente no causa disfunción eréctil.

Sí puede causar eyaculación seca o eyaculación retrógrada. Eso significa que sale poco o nada de semen durante el orgasmo. No es peligroso, pero puede afectar la fertilidad.

Dígale a su doctor si es importante para usted tener hijos en el futuro.

Actividad después de la cirugía

- Camine dentro de la casa. No se quede sentado todo el día.
- Tome agua a menos que otro doctor le haya dicho que limite líquidos.
- Evite levantar cosas pesadas hasta que su doctor lo autorice.
- Evite pujar, empujar, jalar y hacer ejercicio fuerte al principio.
- Evite bicicleta, motocicleta, montar a caballo y usar máquina de cortar pasto de montar hasta que su doctor lo autorice.
- Evite el estreñimiento, porque pujar puede empeorar el sangrado.
- Si hace trabajo de construcción, planta/refinería, almacén, manejar camiones, levantar peso o trabajo fuerte al aire libre, pregunte cuándo puede volver y si necesita trabajo ligero al principio.

Riesgos importantes

- Sangrado o coágulos
- Infección o fiebre
- Ardor, urgencia, frecuencia o espasmos de la vejiga
- Dificultad temporal para orinar después de quitar la sonda
- Necesidad de volver a poner la sonda por unos días
- Escape temporal de orina
- Eyaculación seca o retrógrada
- Cicatriz en la uretra o en la salida de la vejiga
- Persistencia de síntomas urinarios
- Necesidad de otro procedimiento de próstata en el futuro
- Lesión a la uretra, vejiga, próstata o estructuras cercanas
- Riesgos de anestesia, corazón, pulmón o coágulos de sangre

Solo información educativa. Siga las instrucciones de su equipo de urología.

Cuándo llamar

Llame a su urólogo o vaya a Emergencias ahora si:

- No puede orinar.
- La sonda deja de drenar.
- La orina es roja espesa, como sopa o jugo de tomate.
- Está sacando coágulos grandes.
- Tiene fiebre mayor de 101°F.
- Tiene escalofríos o se siente muy enfermo.
- Tiene náusea y vómito que no paran.
- Tiene dolor fuerte que no mejora con la medicina.

Puntos clave para recordar

- GreenLight trata el bloqueo urinario por próstata agrandada.
- Usa un láser verde lateral para vaporizar tejido prostático extra y crear un canal de orina más amplio.
- Se usa usualmente para próstatas pequeñas o moderadas.
- No quita toda la próstata.
- No es cirugía para cáncer de próstata.
- Algo de ardor, urgencia, frecuencia y sangre en la orina puede ser normal mientras sana.
- Puede ocurrir eyaculación seca.
- Algunos hombres pueden necesitar otro procedimiento de próstata más adelante, especialmente si la próstata sigue creciendo o si los síntomas regresan.
- Su urólogo le recomendará la opción más segura y apropiada para su próstata y su vejiga.

Esta guía da información general. Su cirujano puede darle instrucciones diferentes según el tamaño de su próstata, la forma de la próstata, la función de la vejiga, el plan de la sonda y otros problemas de salud.

Solo información educativa. Siga las instrucciones de su equipo de urología.