

# Sangre en la orina

Cómo entender la hematuria microscópica y la hematuria visible

## Por qué recibe esta guía

La sangre en la orina se llama hematuria. Puede causar preocupación, pero la mayoría de los pacientes no terminan teniendo cáncer. El objetivo de la consulta de urología es seguir un enfoque cuidadoso basado en guías médicas para no pasar por alto problemas importantes.

### Hematuria microscópica

Se ven glóbulos rojos en la orina bajo el microscopio. Por lo general, usted no ve sangre a simple vista.

### Hematuria visible

La orina se ve rosada, roja, color té, café/marrón o claramente con sangre. La sangre visible usualmente requiere una evaluación más completa.

## Causas comunes de sangre en la orina

Infección urinaria o inflamación

Piedra en el riñón o en la vejiga

Crecimiento de la próstata o sangrado de la próstata en hombres

Catéter, procedimiento reciente, ejercicio o irritación

Quistes renales u otros hallazgos benignos del riñón

Enfermedad médica del riñón

Cáncer de vejiga, riñón o del tracto urinario superior

A veces no se encuentra una causa clara

## ¿Qué tan preocupante es?

En la hematuria microscópica, la probabilidad de encontrar cáncer suele ser baja. Depende de la edad, sexo, historial de fumar, cantidad de glóbulos rojos, si la sangre persiste y otros factores de riesgo.

Grupo de riesgo	Riesgo aproximado de cáncer
Riesgo bajo / muy bajo Hematuria microscópica	~0-0.4%
Riesgo intermedio Hematuria microscópica	~0.2-3.1%
Riesgo alto Hematuria microscópica	~1.3-6.3%
Hematuria visible Usualmente se evalúa más completamente	Más alto

Estos números significan que la mayoría de los pacientes no tienen cáncer. Aun así, recomendamos evaluación cuando corresponde porque la sangre en la orina puede ser una señal temprana antes de que haya dolor u otros síntomas.

## ¿Qué pruebas se pueden recomendar?

### Su plan depende de su categoría de riesgo

No todos los pacientes necesitan las mismas pruebas. La hematuria microscópica de bajo riesgo puede requerir solo repetir el examen de orina. Los pacientes de riesgo intermedio comúnmente necesitan cistoscopia y ultrasonido de riñones/vejiga. Los pacientes de mayor riesgo o con sangre visible a menudo necesitan cistoscopia y estudios de imagen más detallados, como un urograma por CT/TAC, si es seguro hacerlo.

## Partes comunes de la evaluación

Test	What it is for
Repetir examen de orina	Revisa si la sangre microscópica desaparece o persiste.
Cistoscopia	Un examen breve con cámara para revisar la uretra, el área de la próstata en hombres y la vejiga. Es importante porque los estudios de imagen por sí solos no descartan de manera confiable problemas de la vejiga.
Ultrasonido de riñones/vejiga	Estudio sin radiación que revisa los riñones y la vejiga. Se usa con frecuencia para hematuria microscópica de riesgo intermedio.
Urograma por CT/TAC	Tomografía con contraste IV diseñada para evaluar los riñones, uréteres y el área de la vejiga. Se usa con frecuencia para hematuria microscópica de mayor riesgo o sangre visible, cuando es apropiado.
Cultivo de orina o citología	Se usan en casos seleccionados. El cultivo busca infección. La citología busca células anormales y no es necesaria para todos los pacientes.

### ¿Cómo es la cistoscopia?

La cistoscopia usualmente se realiza en la oficina. Se usa gel anestésico. El examen es breve y la mayoría de los pacientes pueden manejar a casa después.

### ¿Y si tomo anticoagulantes?

Medicinas como aspirina, Plavix, Eliquis, Xarelto, warfarina y similares pueden hacer que el sangrado se note más, pero no lo explican automáticamente. No suspenda un anticoagulante a menos que se lo indique el médico que lo receta.

## ¿Qué puede encontrar la evaluación?

### Resultados posibles

- No se encuentra una causa preocupante
- Piedra en el riñón o en la vejiga
- Crecimiento de la próstata o sangrado de la próstata
- Estrechamiento o cicatriz en la uretra
- Quiste renal o masa renal
- Irritación o inflamación de la vejiga
- Tumor de vejiga o tumor del tracto urinario superior
- Un hallazgo que requiere seguimiento, pero no tratamiento inmediato

### Si la evaluación es negativa

Una evaluación normal es tranquilizadora. No significa que el examen de orina original estuvo equivocado; significa que no se encontró una fuente peligrosa en ese momento.

Dependiendo de su situación, su médico puede recomendar no hacer más pruebas, repetir el examen de orina en el futuro, o hacer más evaluación solo si la sangre persiste, empeora o se vuelve visible.

### Llame o mande mensaje a la oficina antes si presenta

- Sangre visible en la orina o coágulos
- Síntomas urinarios nuevos o que empeoran
- Dolor en el costado, fiebre o infecciones recurrentes
- Pérdida de peso sin explicación u otros síntomas preocupantes

### Punto principal

La sangre en la orina es común y muchas veces tiene una causa benigna. Muchas evaluaciones salen negativas. Recomendamos una evaluación estandarizada para ser cuidadosos y completos, y para no pasar por alto cáncer de vejiga, cáncer de riñón, piedras u otro problema importante del tracto urinario.

Esta guía es educativa y no reemplaza su plan médico individual. Su urólogo recomendará pruebas según su historia, resultados de orina, función renal y factores de riesgo.

Nota de fuente: Basado en el enfoque de riesgo de la guía AUA/SUFU para hematuria microscópica y datos publicados sobre evaluación de hematuria.