

Instrucciones Después de la Hidrocelectomía

Le hicieron una cirugía para quitar el líquido alrededor del testículo. Es posible que se haya dejado un pequeño drenaje Penrose para permitir que salga líquido y ayudar a disminuir el riesgo de que el líquido se vuelva a acumular. La clínica le llamará para coordinar el retiro del drenaje. El momento puede variar según la cantidad de drenaje, comúnmente dentro de 1 a 3 días.

Houston Methodist Urology Associates - Baytown

4201 Garth Road, Suite 307, Baytown, TX 77521 | Teléfono: 832.556.6046

Use **MyChart** para preguntas no urgentes o para enviar fotos. Llame a la clínica para preguntas que necesiten respuesta rápida. Para problemas urgentes fuera del horario de atención, siga las instrucciones de guardia en sus papeles de alta.

QUÉ ES NORMAL

- Supuración o salida de líquido del sitio del drenaje o de la incisión mientras el drenaje esté colocado.
- Drenaje rosado, rojo o amarillo claro en la gasa. Use gasa dentro de ropa interior de soporte y use ropa que no le preocupe manchar.
- Hinchazón y moretones en el escroto. El escroto puede hincharse temporalmente casi hasta su tamaño antes de la cirugía y luego mejorar poco a poco.
- Firmeza, bultos, presión o sensación de tirón alrededor de la incisión.
- Dolor leve a moderado durante varios días.

LLAME A LA CLÍNICA / MYCHART

- El drenaje se sale, la puntada que lo sostiene se afloja, o no está seguro si la cantidad de drenaje es normal.
- El drenaje se vuelve espeso, parece pus, huele mal o aumenta de repente de forma importante.
- El dolor empeora o no se controla con los medicamentos recomendados.
- La hinchazón empeora rápidamente, se siente muy tensa o duele mucho más de lo esperado.
- Fiebre mayor de 101 F, enrojecimiento que se extiende, calor en la piel o irritación de la piel que aumenta.
- La herida se abre, hay un problema con una puntada, o tiene preguntas sobre el vendaje o la actividad.

VAYA A EMERGENCIAS

- Sangrado abundante que empapa la gasa repetidamente y no disminuye con presión suave y constante.
- Dolor escrotal severo y repentino o hinchazón importante, especialmente con mareo, desmayo o sensación de estar muy enfermo.
- Fiebre con escalofríos, confusión, debilidad o preocupación por una infección grave.
- No puede orinar.
- Dolor en el pecho, dificultad para respirar o cualquier emergencia en la que no se sienta seguro esperando una llamada de la clínica.

Actividad

Evite levantar objetos pesados, hacer ejercicio fuerte o pujar por 1 a 2 semanas. Caminar está bien. Aumente la actividad poco a poco según cómo se sienta, siempre que el dolor, la hinchazón y el drenaje no empeoren. No maneje mientras tome analgésicos narcóticos.

Cuidado de la herida y el drenaje

Use ropa interior de soporte o compresión. Colocar gasa debajo del escroto puede ayudar con el soporte y el drenaje. Cambie la gasa según sea necesario. No jale el drenaje Penrose. La clínica coordinará el retiro del drenaje según la cantidad de drenaje.

Ducha

Puede ducharse. Deje que el agua corra sobre el área y seque con toques suaves. No frote la incisión ni el sitio del drenaje. No tome baños, no use piscina ni jacuzzi, y no sumerja el área hasta que las heridas hayan sanado y le indiquen que puede hacerlo.

Estas instrucciones son generales. Siga cualquier instrucción específica que le haya dado su cirujano o el personal de alta.