

# Cistoscopia en el consultorio

Guía para el paciente e instrucciones de recuperación

## ¿Qué es una cistoscopia?

La cistoscopia es un procedimiento rápido en el consultorio que permite a su urólogo ver la uretra, el canal prostático en los hombres y la vejiga usando una cámara pequeña y flexible.

Por lo general se hace solo con gel anestésico. La mayoría de los pacientes están despiertos, no necesitan ayuno y pueden manejarse a casa.

## ¿Por qué se realiza?

La cistoscopia puede usarse para evaluar sangre en la orina, síntomas de próstata agrandada, obstrucción de salida de la vejiga, vigilancia de cáncer de vejiga, fuga de orina, infecciones urinarias recurrentes seleccionadas, estrechez de la uretra, piedras en la vejiga, tumores u otros problemas de la vejiga.

## Antes de su visita

Generalmente puede comer, beber y tomar sus medicamentos habituales, a menos que nuestro consultorio le indique lo contrario. Se le pedirá que vacíe la vejiga antes del procedimiento.

### Por favor avísenos antes del procedimiento si tiene:

- Ardor al orinar, síntomas urinarios nuevos o que empeoran, infección urinaria reciente, cultivo de orina positivo, fiebre, escalofríos, orina turbia o con mal olor
- Un catéter crónico, tubo suprapúbico, o si usted se cateteriza
- Inmunosupresión importante o alergias a medicamentos/antibióticos
- Otro médico que le indicó tomar antibióticos antes de procedimientos

**Antibióticos:** Usamos cistoscopios estériles, desechables y de un solo uso cuando es posible. Los antibióticos de rutina generalmente no son necesarios para una cistoscopia simple en el consultorio. Tener material ortopédico no significa automáticamente que se necesiten antibióticos, incluso si la cirugía fue reciente.

## Qué esperar después

La mayoría de los síntomas después de la cistoscopia son **molestos pero temporales** y mejoran solos, usualmente en 24-48 horas.

- Ardor leve al orinar, a menudo peor durante las primeras veces que orina
- Urgencia o necesidad de orinar con más frecuencia
- Presión o molestia leve en la vejiga
- Orina rosada clara o una pequeña cantidad de sangre

Tome agua durante el día. Puede usar Tylenol/acetaminofén o Motrin/ibuprofeno si puede tomarlos. La mayoría de los pacientes regresa al trabajo y a sus actividades normales el mismo día.

**La mayoría de los problemas después de una cistoscopia pueden manejarse con un mensaje por MyChart o una llamada al consultorio. La sala de emergencia rara vez es necesaria después de una cistoscopia simple en el consultorio.**

## Cuándo contactar al consultorio

Por favor contacte al consultorio o envíe un mensaje por MyChart si los síntomas empeoran en lugar de mejorar, si el ardor o la molestia en la vejiga dura más de 2-3 días, si la orina con sangre dura más de 2-3 días, si la orina está turbia o con mal olor, o si tiene preguntas sobre los resultados o el seguimiento.

## Cuándo buscar atención urgente o ir a la sala de emergencia

- Fiebre de 100.4 F / 38 C o más, o escalofríos fuertes
- Incapacidad para orinar, especialmente con presión dolorosa en la vejiga
- Dolor intenso en la parte baja del abdomen
- Sangrado rojo intenso, sangre espesa o coágulos grandes
- Dolor intenso que no mejora con medicamentos de venta libre
- Sentirse muy débil, mareado o gravemente enfermo

Su urólogo puede comentar los hallazgos justo después del procedimiento. Si surgen preguntas después, contacte al consultorio o envíe un mensaje por MyChart.

Para preguntas no urgentes después de su visita, contacte al consultorio durante horario laboral o envíe un mensaje por MyChart.