

Evaluación de Nervio Periférico (PNE)

Qué esperar después de su prueba temporal de neuromodulación sacra

Se colocaron cables temporales cerca de los nervios sacros y se conectaron a un estimulador externo. Mantenga el vendaje seco, proteja los cables, use el estimulador como le indicaron y complete su diario de síntomas.

Teléfono de la clínica: 832.556.6046 | Para preguntas no urgentes: llame a la clínica o envíe un mensaje por MyChart

Lo que es normal

- Dolor leve, molestia, moretón o sensibilidad en la parte baja de la espalda o en la parte alta de los glúteos.
- Pequeñas manchas de sangre en el vendaje.
- Sensación de jalón, hormigueo, golpecitos, vibración o cosquilleo por el estimulador.
- La sensación de estimulación puede cambiar al sentarse, pararse, caminar o cambiar de posición.
- Los síntomas de vejiga o intestino pueden mejorar, no cambiar, o variar durante la prueba.
- Irritación leve, comezón o sensibilidad de la piel por la cinta o el vendaje.
- Tener que moverse con cuidado mientras los cables temporales están puestos.
- Bañarse con esponja solamente mientras el vendaje y los cables estén puestos, a menos que su cirujano le indique otra cosa.

Llame o envíe MyChart

- El vendaje se afloja, se moja, se ensucia o empieza a despegarse.
- Un cable parece haberse movido, se sale parcialmente, o le preocupa que se haya jalado.
- El estimulador deja de funcionar, la batería se agota, o ya no siente la estimulación.
- La estimulación se vuelve dolorosa, como descarga eléctrica, o demasiado fuerte aun después de ajustarla como le indicaron.
- Sus síntomas están mucho peor que antes del procedimiento, o tiene dificultad para orinar.
- Aumenta el enrojecimiento, calor, hinchazón, dolor, mal olor o drenaje parecido a pus en el sitio del cable.
- No está seguro de cómo usar el estimulador, cambiar la configuración o completar el diario.
- Se bañó por accidente, mojó el vendaje, o se mojó el estimulador o los cables.

Vaya a Emergencias

- Fiebre con escalofríos, sentirse muy enfermo, o preocupación por una infección seria.
- Sangrado abundante que empapa el vendaje y no disminuye con presión suave.
- Dolor severo o que empeora rápidamente en la espalda, glúteo, pierna o pelvis.
- Nueva debilidad en la pierna, no poder caminar, o adormecimiento severo o que empeora.
- No poder orinar con dolor por vejiga llena, especialmente si no puede comunicarse con la clínica.
- Dolor de pecho, dificultad para respirar, desmayo, o cualquier síntoma de emergencia no relacionado con el procedimiento.
- Cualquier situación en la que no se sienta seguro esperando una respuesta de la clínica.

Esta hoja es una guía general y no reemplaza las instrucciones de su cirujano o equipo médico.

Evaluación de Nervio Periférico (PNE)

Qué esperar después de su prueba temporal de neuromodulación sacra

La meta de la prueba es saber si la estimulación mejora sus síntomas. Proteja los cables temporales para que el resultado de la prueba sea lo más preciso posible.

Proteja los cables temporales

- Mantenga el vendaje seco. No se duche, no se bañe en tina, no nade y no use jacuzzi mientras tenga los cables temporales, salvo que se lo indiquen.
- Evite levantar peso, agacharse mucho, torcerse, estirarse, hacer ejercicio intenso o cualquier actividad que pueda jalar los cables.
- Use ropa suelta y cómoda. Tenga cuidado al cambiarse para que los cables no se enganchen ni se jalen.
- No quite el vendaje ni jale los cables usted mismo a menos que la clínica se lo indique específicamente.

Estimulador y diario

- Use el estimulador externo como le enseñaron. La meta es una estimulación cómoda, no dolorosa.
- Si la sensación es demasiado fuerte, dolorosa o como descarga eléctrica, baje el nivel como le indicaron y contacte a la clínica si continúa.
- Complete el diario con la mayor precisión posible. Esto ayuda a decidir si la prueba fue exitosa.
- Lleve el diario y todo el equipo del estimulador a su cita de seguimiento.

Seguimiento y retiro

- La clínica le llamará para programar una cita de seguimiento en aproximadamente 1 semana.
- En esa cita, los cables temporales se retiran en la oficina. El retiro normalmente es rápido y no requiere otra cirugía.
- Su cirujano revisará si la prueba ayudó y hablará con usted sobre si le interesa programar el implante completo.
- Una prueba exitosa no garantiza éxito a largo plazo, pero ayuda a decidir si vale la pena considerar un implante permanente.

Esta hoja es una guía general y no reemplaza las instrucciones de su cirujano o equipo médico.