

Orquiectomía inguinal radical

Expectativas e instrucciones después de la cirugía

Recordatorios clave: puede ducharse mañana, no frote el Dermabond, no se sumerja en agua por 2 semanas, no levante peso por 2-3 semanas y complete los marcadores tumorales antes de su visita de seguimiento de 4 semanas si se le indicaron.

Qué esperar	Qué hacer	Llámenos / busque atención si
Dolor, tirantez o sensación de jalón en la ingle	Tome los analgésicos según lo indicado. Caminar y la actividad ligera diaria están bien.	Llame si el dolor es intenso, empeora o no se controla con el medicamento.
Moretones o hinchazón en la ingle o el escroto	Use ropa interior de soporte o soporte escrotal. Puede usar hielo sobre la ropa o una toalla delgada durante 15-20 minutos a la vez en las primeras 24-48 horas.	Llame si la hinchazón empeora rápidamente, se vuelve firme o grande, o si hay sangrado importante.
Incisión inguinal con pegamento/Dermabond	Puede ducharse a partir de mañana. Deje correr agua y jabón sobre la incisión y séquela dando palmaditas. No frote. El pegamento se despegará solo.	Llame si hay enrojecimiento creciente, calor, drenaje parecido a pus, apertura de la herida o fiebre.
Restricciones para bañarse	No tome baños de tina, no use jacuzzi, alberca ni se meta a nadar por 2 semanas.	Llame si la incisión se pone muy roja, hinchada, dolorosa o comienza a drenar pus.
Restricción de actividad	No levante más de 10-15 libras. Evite ejercicio intenso, correr, sentadillas, trabajo pesado de jardín o esfuerzo abdominal por unas 2-3 semanas.	Llame si aparece una hinchazón grave en la ingle, dolor que empeora con la actividad o un bulto tipo hernia.
Actividad sexual	Evite la actividad sexual vigorosa por unas 2-4 semanas o hasta que se sienta cómodo o se le indique.	Llame si la actividad causa sangrado importante, hinchazón o dolor que empeora.
Manejo y medicamentos	No conduzca por 24 horas después de la anestesia. No conduzca mientras tome analgésicos narcóticos. Use ablandador de heces si lo necesita.	Llame si tiene vómito persistente, no puede retener líquidos o estreñimiento intenso.
Patología y seguimiento	La patología suele estar lista en 1-2 semanas y se le enviará cuando esté disponible. El seguimiento formal suele ser alrededor de 4 semanas. Si se solicitan marcadores tumorales, hágaselos antes de la visita.	Llame si no tiene cita de seguimiento, si no puede completar los laboratorios o si no ha recibido instrucciones sobre los siguientes pasos.
Síntomas de testosterona	La mayoría de los hombres no necesitan tratamiento con testosterona después de la cirugía. Algo de fatiga es normal.	Comuníquese si tiene baja energía persistente, disminución del deseo sexual, cambios en la erección, sofocos o cambios de ánimo.
Síntomas de emergencia	Para problemas urgentes, busque atención inmediata.	Vaya a urgencias o llame al 911 por dolor de pecho, falta de aire, desmayo, sangrado no controlado o dolor intenso no controlado.