

# Orquiectomía escrotal simple

Expectativas e instrucciones después de la cirugía

**Recordatorios clave: use soporte escrotal, use hielo para la hinchazón, dúchese mañana a menos que se le indique otra cosa, no se sumerja en agua por 2 semanas y no levante peso por 2-3 semanas. Si se colocó un dren Penrose, mantenga gasa en la ropa interior y cámbiela según sea necesario.**

Qué esperar	Qué hacer	Llámenos / busque atención si
Dolor, hinchazón y moretones en el escroto	Use ropa interior de soporte o soporte escrotal. Use hielo sobre la ropa o una toalla delgada durante 15-20 minutos a la vez en las primeras 24-48 horas.	Llame si hay hinchazón que empeora rápidamente, dolor intenso o preocupación por un hematoma grande.
Incisión escrotal con suturas absorbibles	Mantenga el área limpia y seca. Las suturas suelen disolverse solas.	Llame si hay enrojecimiento creciente, calor, drenaje parecido a pus, apertura de la herida o fiebre.
Posible dren Penrose	Si se colocó un drenaje, un poco de drenaje rosado o con sangre puede ser normal. Mantenga gasa o una toalla sanitaria en la ropa interior y cámbiela según sea necesario.	Llame si el drenaje es abundante, maloliente, con pus, o si el drenaje se sale inesperadamente.
Ducha	Puede ducharse mañana a menos que se le indique otra cosa. Deje correr agua y jabón sobre el área y séquela dando palmaditas. Reemplace la gasa después si hay drenaje.	Llame si la herida se abre, aumenta el sangrado o el dolor empeora significativamente después de ducharse.
Restricciones para bañarse	No tome baños de tina, no use jacuzzi, alberca ni nade por 2 semanas, y no lo haga mientras el drenaje siga colocado.	Llame si la incisión se pone muy roja, hinchada, dolorosa o comienza a drenar pus.
Restricción de actividad	No levante más de 10-15 libras. Evite ejercicio intenso, correr, sentadillas o trabajo pesado de jardín por unas 2-3 semanas. Caminar y la actividad ligera están bien.	Llame si aparece una hinchazón grave, dolor que empeora con la actividad o dificultad importante para caminar.
Actividad sexual	Evite la actividad sexual vigorosa por unas 2-4 semanas o hasta que el dolor y la hinchazón mejoren claramente.	Llame si la actividad causa sangrado importante, hinchazón o dolor que empeora.
Manejo y medicamentos	No conduzca por 24 horas después de la anestesia. No conduzca mientras tome analgésicos narcóticos. Use ablandador de heces si lo necesita.	Llame si tiene vómito persistente, no puede retener líquidos o estreñimiento intenso.
Seguimiento	Acuda al seguimiento programado para revisión de la herida y retiro del drenaje si se colocó uno.	Llame si no tiene cita de seguimiento o si no está seguro de cuándo se retirará el drenaje.
Síntomas de emergencia	Para problemas urgentes, busque atención inmediata.	Vaya a urgencias o llame al 911 por dolor de pecho, falta de aire, desmayo, sangrado no controlado o dolor intenso no controlado.