

# Orquiectomía escrotal simple

Guía preoperatoria para condiciones benignas

**Objetivo: extraer un testículo doloroso, dañado, infectado o no funcional a través de una incisión escrotal. Generalmente se realiza por razones benignas, no cancerosas.**

## ¿Qué cirugía me van a hacer?

Una orquiectomía escrotal simple extrae un testículo mediante una incisión en el escroto.

## Razones benignas comunes

- Testículo crónicamente doloroso
- Testículo dañado o no funcional
- Infección o inflamación previa
- Otras condiciones benignas en las que la extracción es la mejor opción

## ¿En qué se diferencia?

Una orquiectomía radical suele realizarse por una masa testicular sospechosa de cáncer y se hace por una incisión en la ingle. Una orquiectomía simple suele realizarse por condiciones benignas y se hace a través del escroto.

## Antes de la cirugía

Revisaremos su historia, examen, imágenes y el motivo de la cirugía. Siga las instrucciones de su centro quirúrgico u hospital sobre llegada, comida, bebida y medicamentos. Avisenos si toma anticoagulantes, aspirina, Plavix, Eliquis, Xarelto, warfarina o medicamentos similares.

## Fertilidad y testosterona

La mayoría de los hombres con un testículo sano restante continúan produciendo suficiente testosterona y la fertilidad suele mantenerse si el otro testículo es sano. Si solo tiene un testículo, un testículo restante anormal, infertilidad conocida o inquietudes sobre fertilidad futura, por favor coméntelo antes de la cirugía.

## Posible drenaje

En algunos casos se deja un pequeño dren Penrose en el escroto para ayudar a drenar sangre o líquido. Si se coloca un drenaje, espere algo de drenaje en la gasa o la ropa interior. El drenaje es temporal y se retirará cuando sea apropiado.

## Plan de recuperación

Espere hinchazón, moretones y dolor en el escroto después de la cirugía. No levante peso, no haga ejercicio intenso, ni corra, haga sentadillas o trabajo pesado de jardín durante unas 2-3 semanas. Caminar y la actividad ligera diaria están bien.

## Día de la cirugía

Esta suele ser una cirugía ambulatoria, lo que significa que la mayoría de los pacientes se van a casa el mismo día. Necesitará que alguien lo lleve a casa. No conduzca, no tome decisiones importantes ni beba alcohol durante 24 horas después de la anestesia o mientras tome analgésicos narcóticos.