

# Instrucciones Después de la Biopsia Transperineal de Próstata

Estas instrucciones aplican con o sin fusión por MRI. La mayoría de los pacientes se recuperan sin problemas importantes.

## Qué Es Normal

- Molestia, moretones o sensibilidad leves en el **periné** por unos días.
- Sangre leve en la orina por unos días. Puede aparecer y desaparecer.
- Sangre en el semen por varias semanas. Puede verse roja, café o color óxido.
- Ardor leve, urgencia o aumento de la frecuencia urinaria por poco tiempo.
- Tome más líquidos para ayudar a aclarar la orina, a menos que otro médico le haya indicado limitar líquidos.
- La mayoría de los pacientes solo necesitan Tylenol/acetaminofén o nada para el dolor.

## Llame a la Clínica / Envíe un Mensaje por MyChart

- Para preguntas **no urgentes**, envíe un mensaje por MyChart o llame a la clínica al **832.556.6046**.
- Sangrado que no es abundante pero dura más de lo esperado.
- Síntomas urinarios o molestias que empeoran, aunque todavía puede orinar.
- Dolor o sensibilidad del periné que no mejora después de unos días.
- Preguntas sobre sus resultados, seguimiento o próximos pasos.
- Si desea revisar los resultados antes, podemos programar una visita en persona o por telemedicina.

## Vaya a la Sala de Emergencias / Busque Atención Urgente

- **Fiebre de 100.4 F / 38 C o más**, escalofríos o sentirse enfermo. Esto puede ser señal de infección o prostatitis.
- **Incapacidad para orinar**, presión creciente en la vejiga o solo salen unas gotas.
- **Sangre abundante en la orina**, coágulos grandes, u orina espesa/rojo oscuro a pesar de tomar líquidos.
- **Dolor intenso que empeora** en la pelvis o el periné, especialmente si también se siente enfermo.
- **Vómitos persistentes** o incapacidad para retener líquidos.

## Autocuidado y Actividad

- **Hoy:** descanse, camine y haga actividad ligera según la tolere.
- Evite ejercicio intenso, levantar peso, andar en bicicleta y eyacular por **24 - 48 horas**; después reanude según la tolere.
- Si recibió anestesia o sedación, no maneje, no tome alcohol y no tome decisiones importantes por **24 horas**.
- Puede usar una bolsa de hielo sobre la ropa interior por **10 - 15 minutos a la vez** para molestias del periné.
- Si le indicaron suspender aspirina, antiinflamatorios o anticoagulantes, reinícielos solo como le indiquen.

## Resultados y Seguimiento

- Los resultados suelen tardar alrededor de **1 semana** y pueden aparecer en MyChart antes de que la oficina se comunique con usted.
- Si no hay cáncer o solo hay cáncer de muy bajo riesgo, usualmente hacemos control de PSA cada **3 - 6 meses**.
- Si se encuentra cáncer, por lo general **no es una emergencia inmediata**. A menudo completamos pruebas adicionales del tejido y, si hace falta, estudios de imagen antes de la consulta para revisar el panorama completo.
- Cuando se necesita planear tratamiento, con frecuencia coordino la visita con nuestra **enfermera navegadora de oncología**, quien puede acompañarnos en la consulta formal.