

## 1. Lo que es normal

### Orina y sintomas de vejiga

- Ardor al orinar, urgencia, frecuencia, espasmos de vejiga y presion leve en la pelvis son comunes.
- La orina puede verse rosada, roja o color te. Tambien pueden salir pequenos coagulos.
- El sangrado puede ir y venir por varias semanas mientras sana la vejiga, especialmente despues de actividad, estreñimiento o reiniciar anticoagulantes.

### Si no tiene cateter

- Tome agua con regularidad, a menos que otro medico haya restringido sus liquidos.
- Llame si no puede orinar, siente la vejiga llena o el dolor/presion empeora.

### Si tiene cateter

- Puede haber orina rosada, espasmos de vejiga y algo de fuga alrededor del cateter.
- Llame si el cateter deja de drenar o siente presion/dolor en la vejiga.

## 2. Recuperacion en casa

### Actividad

- Camine y haga actividad ligera. Evite levantar objetos pesados, ejercicio fuerte y actividad sexual por aproximadamente 1-2 semanas, o mas tiempo si su cirujano se lo indica.
- Si el tumor fue grande, la reseccion fue profunda o se fue a casa con cateter, las restricciones pueden durar mas.

### Liquidos y estreñimiento

- Mantengase hidratado, a menos que tenga restriccion de liquidos.
- Evite el estreñimiento. Hacer fuerza puede empeorar el sangrado. Use ablandadores de heces si se lo recomiendan, especialmente si toma narcoticos para dolor.

### Medicamentos

- Tome antibioticos, medicina para espasmos de vejiga, medicina para ardor urinario o medicina para dolor solo como se le indico.
- La medicina para ardor urinario puede volver la orina color naranja.
- Reinicie anticoagulantes solo cuando le indiquen hacerlo.

### Cuidado del cateter

- Mantenga la bolsa debajo del nivel de la vejiga. Evite dobleces en el tubo. Asegure el cateter para reducir tirones.

### Si se uso gemcitabina

- El medicamento se coloco dentro de la vejiga y luego se dreno. No es quimioterapia intravenosa.
- Durante el primer dia: sientese para orinar, cierre la tapa y descargue dos veces, lavese bien las manos, limpie salpicaduras de orina y lave la piel con agua/jabon si la orina toca la piel.

## 3. Llamar / seguimiento

### Llame a la oficina o busque atencion urgente/emergencia por

- Fiebre mayor de 101 F, escalofrios o sentirse muy enfermo.
- No poder orinar.
- El cateter deja de drenar, o siente vejiga llena con dolor/presion.
- Coagulos grandes, orina roja espesa como ketchup/jugo de tomate, o sangrado que empeora a pesar de reposo y liquidos.
- Dolor abdominal o pelvico severo, nuevo dolor en el costado, vomitos persistentes, mareo, debilidad, dolor de pecho o falta de aire.

### Patologia y siguientes pasos

- La patologia decide el siguiente plan. El reporte puede mostrar tipo de tumor, grado, profundidad y si hay musculo de la vejiga en la muestra.
- Los siguientes pasos pueden incluir vigilancia con cistoscopia, repetir TURBT, tratamientos en la vejiga como BCG o quimioterapia, imagenes o referencia si se necesita tratamiento avanzado.
- Siga el plan de retiro de cateter y cita de seguimiento que le den al alta.

Esta guia es educativa y no reemplaza las instrucciones de su cirujano. Las restricciones, el plan del cateter y el seguimiento dependen de lo que se encontro durante la cirugia.