

Después de su vasectomía

Instrucciones simples de recuperación

Antes de la vasectomía y regreso a casa

- Coma una **comida ligera** antes de venir. No llegue completamente en ayunas ni demasiado lleno.
- Las vasectomías en clínica se hacen con **anestesia local**. Muchos pacientes pueden manejarse a casa.
- No maneje si se siente mareado, con náusea, débil o con dolor importante, o si tomó medicina que da sueño.
- Traiga a alguien que maneje por usted si se pone muy nervioso, tiende a desmayarse, tiene un trayecto largo o prefiere ayuda.
- Para el trayecto, use soporte ajustado. Una almohada plana o toalla doblada puede ayudar con los baches.

Solo para pacientes en quirófano / anestesia

- Si su vasectomía se hace con sedación o anestesia, **un adulto debe llevarlo a casa**.
- No maneje, no tome alcohol y no tome decisiones importantes por **24 horas**.
- Todas las demás instrucciones son las mismas.

Recordatorios rápidos: soporte ajustado + hielo por 24-48 horas | no sexo ni eyaculación por 1 semana | siga usando anticonceptivo hasta que nuestra oficina confirme que su prueba de semen está bien.

Lo normal	Llame a la clínica / MyChart	Vaya a Urgencias / ER
<ul style="list-style-type: none">• Dolor leve, molestia, moretones o hinchazón por unos días• Pequeña cantidad de manchado o drenaje del sitio• Moretones o hinchazón que pueden verse peor antes de mejorar• Molestia leve al caminar, sentarse o subir y bajar del carro• Sensibilidad o una pequeña área firme cerca del sitio• Necesidad de tomarlo con calma por unos días	<ul style="list-style-type: none">• Dolor que va empeorando en lugar de mejorar• Hinchazón que aumenta rápido o es muy de un solo lado• Sangrado que sigue, empapa la gasa o le preocupa• Enrojecimiento, calor, pus, mal olor o problemas de la herida• Preguntas sobre trabajo, actividad, sexo, medicinas o la prueba de semen• Cualquier cambio que no le parezca normal	<ul style="list-style-type: none">• Dolor fuerte que no mejora con medicina• Hinchazón grande y dolorosa o preocupación por un hematoma grande• Sangrado que no se detiene con presión suave• Fiebre de 100.4°F o más, escalofríos o sentirse muy enfermo• Dificultad para orinar• Desmayo, dolor de pecho, falta de aire u otra urgencia

Control del dolor

- La mayoría se controla bien con hielo, soporte y medicinas de venta libre.
- Ibuprofeno **800 mg cada 8 horas si lo necesita**, si puede tomarlo.
- Tylenol/acetaminofén también puede usarse según la etiqueta.
- Medicina más fuerte: solo si la necesita. No maneje, no tome alcohol y no trabaje mientras la esté tomando.

Actividad y cuidado de la herida

- Trabajo de escritorio o liviano: la mayoría regresa en **1-2 días**.
- Evite cargar pesado, gimnasio, correr, bicicleta, jardín o trabajo físico por **2-3 días**.
- Puede bañarse después de **24 horas**. No bañera, jacuzzi ni piscina por **1 semana**.
- No talle, no arranque ni jale la herida. Los puntos, si se usaron, se disuelven solos.

Sexo, anticonceptivo y prueba de semen

- No sexo ni eyaculación por **1 semana**. Después, puede reanudarlos según tolerancia, pero siga usando anticonceptivo.
- La prueba de semen suele hacerse entre **8-16 semanas**, a menudo después de **10-20 eyaculaciones**.

No deje el anticonceptivo hasta que nuestra oficina le diga que ya es seguro.

¿Preguntas?

Llame a la oficina en horario hábil o envíe un mensaje por MyChart.

Teléfono: 832.556.6046

Siga cualquier instrucción específica de su cirujano o equipo médico.